



VEJEN TIL EN EFFEKTIV *efterisolering*

Energistyrelsen vurderer, at energipriserne vil stige med 3% om året. Du kan derfor vinde meget ved at efterisolere dit hus. Det øger værdien af dit hus, og du får et bedre indeklima.

Det er ofte mængden af isolering, der volder problemer i ældre huse fra før 1980. Især hulmure og lofter kan være utilstrækkeligt isolerede, da kravene tidligere ikke har været så høje. Isoleringen er måske skrumpet eller faldet sammen. Det er derfor en god idé at begynde at tjekke husets hulmur eller loftet. Ejer du et 1½-plans hus, kan det også være en god idé at tjekke skunken, og er dit hus fra 1950- eller -60'erne kan krybekælderen også stå for sin del af træk og fugt.

MÅL MED LINEALEN

Andreas Jensen er souschef i Papiruld Danmarks entreprisafdeling. Han er dagligt ude at inspicere boliger og give isoleringsråd til boligejere. Han råder folk til at starte på loftet: "Tag en lineal med op på loftet og stik linealen ned i isoleringen. Hvis der kun er 100 mm, skal du helt sikkert gøre noget. Hvis der er 250 mm eller mere, burde det alt andet lige være tilstrække-

ligt," siger han. Det samme kan man gøre, hvis man har en krybekælder og samtidig har et gulv, der føles koldt at gå på.

Der er mange muligheder for at gøre sin bolig tæt via efterisolering. Du kan blandt andet efterisolere husets sokkel, gulv og kælder, tag, loft og skunk, hulmur, facade og indervægge, tekniske installationer som rør, kedel og varmtvandsbeholder. Andreas Jensen opfordrer boligejere til at tage fat i en energivejleder. "En energivejleder er i stand til at give en vurdering af boligen som helhed og fortælle dig, hvor du skal sætte ind for at spare på energien, og ofte vil efterisolering være et godt sted at starte."

TID TIL OVERVEJELSER

Hver metode repræsenterer forskellige overvejelser. En hulmursisolering tager typisk 1 dag og koster rundt regnet 150-200 kr. per m². Her blæser en fagmand granulat ind i

hulmuren. Det kan for eksempel være papirgranulat, mineraluld eller træfiber.

En loftsisolering vil tage 1-2 dage, alt afhængig af om der er en gangbro, der skal hæves. Isoleringen kan igen blæses ind eller lægges som måtter. Efterisolering af loftet med mineraluld, er det vigtigt at være opmærksom på, at dampspærren skal være intakt. En dampspærre er et stykke plastic klipset fast til spærene under isoleringen ned mod loftet. Den sikrer, at fugtig luft inde i huset ikke presses ud gennem husets vægge og tag og forårsager fugtskader. Isolerer du med papiruld, behøver dampspærren dog ikke være intakt. Papiruld kan nemlig transportere fugt op på loftet og herfra ventilere det ud i det fri.

Det er typisk massivt byggede huse eller gasbetonhuse, der får efterisoleret indervægge eller facade. Ved efterisolering af indervægge skal

du være opmærksom på, at boligens areal vil blive mindre, og samtidig vil det være nødvendigt at rykke både radiatorer og stikkontakter. Det er dog en billigere løsning end en facadeisolering, hvor både vinduer og døre skal rykkes ud, samtidig med at boligen ændrer udseende. Vær opmærksom på, at lokalplaner, fredninger mv. kan stille krav til husets udseende og materialevalg. Samtidig kan der være krav om afstand til skel, som du kan finde i Bygningsreglementet.

LUFT TIL MERE

Efterisolering og øget ventilation hænger sammen. Når du efterisolering dit hus, gør du også hjemmet mere tæt. Derfor skal du være opmærksom på at skabe ventilation både på loft, kælder, via vinduer og døre, udhæng osv. Et hus, der kan ånde frit, er altid optimalt. En god isolering øger samtidig husets energimærke, som du skal have udført ved salg eller udleje.